



Module 3 : COMMENT ON S'EN PROTEGE ?

TEXTE DU MODULE

UNE SEULE PRISE DE RISQUES PEUT SUFFIRE POUR QUE LE VIH S'INTRODUISE DANS L'ORGANISME.

LE SYSTEME IMMUNITAIRE NE PEUT, A LUI SEUL, SE DEFENDRE SEUL CONTRE L'EVOLUTION DE L'INFECTION !

TOUS CONCERNES, TOUS RESPONSABLES DEVANT LA PRISE DE RISQUES.

UNE PERSONNE NOUVELLEMENT CONTAMINEE PARAIT EN BONNE SANTE, AUCUN SIGNE NE PERMET DE LA DISTINGUER.

POUR SE PROTEGER DU VIH IL FAUT EVITER LE CONTACT DE LIQUIDES CORPORELS CONTAMINANTS (SECRETIONS VAGINALES, LIQUIDE SEMINAL, SPERME, SANG) AVEC UNE PORTE D'ENTREE POUR LE VIRUS (MUQUEUSES, PLAIES OUVERTES, PIQUES PAR SERINGUE).

SE PROTEGER ET PROTEGER LES AUTRES, C'EST EVITER LES PRATIQUES ET LES SITUATIONS A RISQUES :

- LES RELATIONS SEXUELLES SANS PRESERVATIF DITES NON PROTEGEES
- L'UTILISATION DE PRESERVATIFS PERIMES, ENDOMMAGES OU USAGES
- LA RUPTURE DU PRESERVATIF
- L'ABSORPTION DE SECRETIONS SEXUELLES LORS D'UNE FELLATION OU D'UN CUNNILINGUS.
- L'UTILISATION DE SERINGUES ET AUTRE MATERIEL DE DROGUE USAGE OU NON STERILISE.
- LE PIERCING OU LES TATOUAGES AVEC DU MATERIEL NON STERILISE

LA CONSOMMATION DE DROGUES OU D'ALCOOL FAVORISE LES SITUATIONS ET LES COMPORTEMENTS A RISQUES - BAISSSE DE LA VIGILANCE, RELATIONS SEXUELLES ACCIDENTELLES OU NON SOUHAITEES, OUBLI DU PRESERVATIF - ET AUGMENTE DONC LE RISQUE DE CONTAMINATION PAR LE VIH OU D'AUTRES IST.

LES RISQUES DE CONTAMINATION SONT AGGRAVES :

- SI LE OU LA PARTENAIRE A UNE IST : LESIONS AU NIVEAU DES MUQUEUSES.
 - PENDANT LES REGLES DE LA FEMME : RISQUE ACCRU POUR LES DEUX PARTENAIRES DU A LA PRESENCE DE SANG
 - LORS DE RAPPORTS SEXUELS FORCES OU VIOLENTS SUSCEPTIBLES DE PROVOQUER DES LESIONS, MEMES INVISIBLES
 - POUR LES FILLES VIERGES : PRESENCE DE SANG ET LESIONS POSSIBLES.
- EN CAS DE SEROPOSITIVITE, IL FAUT EVITER LA SUR-CONTAMINATION AVEC UNE SOUCHE DE VIRUS DIFFERENTE OU DEJA RESISTANTE A CERTAINS MEDICAMENTS QUI AGGRAVERAIT L'ETAT DE SANTE.

LE COIT INTERROMPU, LES SPERMICIDES, LE DIAPHRAGME, LA PILULE, LE STERILET NE PROTEGENT NI DU VIH NI DES IST.

SEULS LES PRESERVATIFS MASCULINS ET FEMININS ONT PROUVE LEUR EFFICACITE DANS LE CADRE DE RELATIONS SEXUELLES.

LES PRESERVATIFS - MASCULINS OU FEMININS - SONT LES SEULS MOYENS EFFICACES POUR SE PROTEGER DU VIH/SIDA. EN PLUS, ILS PROTEGENT DES IST OU DES GROSSESSES INVOLONTAIRES EVITANT LE RECOURS A L'IVG OU A LA PILULE D'URGENCE.



Module 3 : COMMENT ON S'EN PROTEGE ?

LE RECOURS A L'IVG OU A LA PILULE D'URGENCE.

LES PRESERVATIFS SONT A USAGE UNIQUE, ILS ONT UNE DATE LIMITE D'UTILISATION COMME TOUT PRODUIT PERISSABLE ET S'UTILISENT AVEC UN GEL A BASE D'EAU UNIQUEMENT.

L'USAGE DU PRESERVATIF EST UNE PREUVE DE RESPONSABILITE, DE RESPECT ET D'AMOUR DE LA PART DES DEUX PARTENAIRES. IL N'EST NI UN SIGNE DE MALADIE, NI UN OBSTACLE A L'AMOUR ET AU PLAISIR.

LE PRESERVATIF MASCULIN - LA CAPOTE - SE POSE SUR LA VERGE EN ERECTION. IL EN EXISTE DE DIFFERENTES TAILLES, PRIX, COULEURS, PARFUMS ET EPAISSEURS QUI SONT ADAPTES AUX PRATIQUES ET AUX PLAISIRS RECHERCHES

LE PRESERVATIF FEMININ EST UN NOUVEAU MOYEN EFFICACE POUR SE PROTEGER DU VIH, MAIS AUSSI DES IST ET DES GROSSESSES INVOLONTAIRES. IL SE PLACE A L'INTERIEUR DU VAGIN. IL PEUT ETRE MIS QUELQUES HEURES AVANT LE RAPPORT ET ETRE ENLEVE QUELQUE TEMPS APRES. BEAUCOUP PLUS RESISTANT QUE LE PRESERVATIF MASCULIN, IL DEMANDE UNE BONNE CONNAISSANCE DE SON CORPS ET UN PEU D'EXPERIENCE

SE PROTEGER, C'EST AUSSI ETRE RESPONSABLE DE SOI ET DE SES PARTENAIRES, AUJOURD'HUI ET DEMAIN :

- ➔ SE PROTEGER DES LA PREMIERE RELATION SEXUELLE
- ➔ METTRE OU PROPOSER UN PRESERVATIF
- ➔ FAIRE UN TEST DE DEPISTAGE DU VIH SI L'ON EST INCERTAIN OU APRES UNE PRISE DE RISQUES.
- ➔ FAIRE UN TEST DE DEPISTAGE AVANT D'ENVISAGER UNE GROSSESSE. EN CAS DE SEROPOSITIVITE D'UN OU DES DEUX PARTENAIRES, AVOIR UN SUIVI MEDICAL SPECIFIQUE, AVANT, PENDANT ET APRES LA GROSSESSE
- ➔ DANS UNE RELATION DE COUPLE STABLE, OU LES PARTENAIRES SONT FIDELES, UN TEST DE DEPISTAGE AU VIH S'IMPOSE AVANT DE NE PLUS UTILISER LE PRESERVATIF.
- ➔ MEME SI L'ON A ENTIEREMENT CONFIANCE EN L'AUTRE, LA SEULE VERITABLE PROTECTION C'EST L'USAGE DU PRESERVATIF

DANS LE MONDE, 70% DES CONTAMINATIONS SONT DUES A DES RAPPORTS HETEROSEXUELS.

50% DES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH SONT DES FEMMES.

PLUS DE 50 % DES NOUVEAUX SEROPOSITIFS SONT DES JEUNES DE MOINS DE 25 ANS
14 MILLIONS D'ENFANTS SONT DEVENUS ORPHELINS A CAUSE DU SIDA DEPUIS LE DEBUT DE L'EPIDEMIE.

80% DES PERSONNES CONTAMINEES VIVENT ENCORE AVEC VIH SANS LE SAVOIR.

COUPLES ET CELIBATAIRES DE TOUTES LES COULEURS, HETEROS, GAY, RICHES OU PAUVRES, UN MEME COMBAT : LA RESPONSABILITE DE CHACUN C'EST DE COMBATTRE LA PANDEMIE.